

兩岸犇報

Chaiwan Ben Post

2014/12/10~12/23

no.
86
雙周刊

發行人：陳福裕
總編輯：許育嘉
編輯主任：林聲洲
編輯：明景
美編：台北工寮



國內
郵資已付
台北郵局許可證
台北字第5155號
雜誌類

■ e-mail:chaiwanbenpost@gmail.com ■ blog:ben.chinatide.net ■ Facebook:facebook.com/chaiwanbenpost

中華郵政台北雜字第1567號執照登記為雜誌交寄

本報為雙週刊，每逢隔週的週三上架，歡迎舊雨新知至各地置放點索閱。



傍水人家

羅爾純
布面油彩
1991年

羅爾純，1930年生，湖南湘鄉人。16歲進入蘇州美術專科學校學習，師從顏文梁先生。1951年畢業後，分發到中央美術出版社工作，曾先後任教於北京藝術師範學院、中央美術學院。1992年獲得法國藝術居留權，近年經常往返於中國、歐洲之間。羅爾純的藝術個性鮮明，風格獨特，少年時期在湖南農村的生活和記憶，構成了他鄉土繪畫的題材來源；兒時常常玩耍的紅土地，既是他揮之不去的視覺記憶，也為他個人化的色彩傾向找到了源頭。上個世紀八〇年代初期，以羅爾純為代表的鄉土表現主義繪畫，與陳丹青、羅中立、何多苓等為代表的鄉土寫實主義繪畫相映成趣，開啟了中國第三代油畫家全盛時期。

《傍水人家》是畫家從中央美院退休後，進入創作高峰期的作品，以奔突異樣的色彩、自然變形的對象、誇張的構圖形成自己獨特的藝術風格。羅爾純藝術突出的特點之一，是對色彩的純化，他汲取西方現代藝術諸流派中的色彩精髓，並且善於在色彩的和諧與對比中體現自己強烈的感情，形成一種熱情而又溫潤的韻致。在造型上也有自己獨到的理解，從不中規中矩地模擬對象，總是能抓住對象的外形特徵加以誇張或略加變形，從而凸顯出人物處於動態中的生動性和最具有生命感那一瞬間。



兩岸要聞 2、3

社評：
柯文哲現象，
網路世代的無政府主義傾向



國際瞭望 4、5

美國之春？佛格森事件啟示錄
佛格森事件折射美國社會脆弱性
美國種族歧視問題的背後



就業 / 萬象 6、7

臺灣中醫師在大陸
減壓縮小腹 全民健身動起來
初冬大熱門景點推薦



當代中國 8、9

「APEC藍」是如何煉成的
北京還是廈門，一個人的霧霾雙城記



旅遊 14、15

徒步遊大陸
用雙腳丈量這片土地



各期精采內容請見犇報BLOG

專題：美國之春？佛格森事件啟示錄



美國密蘇里州佛格森，人們走上街頭繼續進行抗議，表達對陪審團決定的不滿。圖為員警與示威者在佛格森警局前對峙。（新華社／歐新中文）

佛格森事件過程回顧

整理／王雪梅

今年8月9日，18歲的黑人青年布朗在美國密蘇里州佛格森地區街上行走時，被一名白人警察連擊數槍身亡。警方確認布朗被槍擊時沒有攜帶武器。驗屍報告顯示，布朗至少身中6槍，其中有兩槍在頭部。隨後，布朗被槍殺事件在當地引發抗議活動，並演變成騷亂。

8月14日，美國總統歐巴馬承諾將對槍殺事件展開公開、透明的調查，同時呼籲民眾保持冷靜。

8月15日，佛格森警方公佈了涉案警察的姓名。同時，警方公佈了一段錄影。這段錄影顯示，布朗被槍殺前涉嫌搶劫一家便利店。但警方承認，員警向布朗開槍時對他涉嫌搶劫的情況並不知情，沒有證據顯示兩者存在關聯。

8月16日凌晨，由於對警方公佈搶劫說法 and 相關影片的不滿，佛格森地區的抗議活動再次演變成暴力騷亂，至少5家商店遭到搶劫。16日下午，密蘇里州州長尼克森宣佈，佛格森地區因騷亂進入緊急狀態。

8月18日清晨，由於抗議者與警方再次爆發激烈衝突，密蘇里州州長尼克森簽署命令，派遣國民警衛隊到佛格森地區維持秩序。

8月20日，美國司法部長霍爾德走訪了佛格森地區，與布朗的家人及當地社區代表見面，承諾將對布朗之死展開調查。

8月25日，被槍殺的黑人青年布朗的葬禮在佛格森的一座教堂舉行，數千人參加。

10月10日下午起，數千名民眾在密蘇里州聖路易集會，開始為期4天的「佛格森10月紀念」活動。示威者主要以遊行、靜坐、守夜等方式表達不滿，在與警察對峙的幾天裡，幾十名示威者遭到警方逮捕。

11月24日，美國密蘇里州大陪審團作出決定，槍殺黑人青年布朗的白人警察威爾遜免於被起訴。美國多個城市當天爆發示威活動抗議這一決定。

11月25日起，美國數十個城市爆發遊行示威，抗議威爾遜免於被起訴的決定，一些地方的抗議演變為騷亂。

11月28日，佛格森抗議民眾在美國多個城市以抵制「黑色星期五」購物的方式，抗議種族不平等和司法不公正。聖路易的部分商家當天被迫關門或關閉貴重商品櫃檯。

佛格森案——各國媒體怎麼看

美國密蘇里州聖路易大陪審團11月24日決定對槍殺非洲裔青年邁克·布朗的白人警員達倫·威爾遜免予起訴，引發美國民眾對種族歧視、社會不公等問題的抗議浪潮。連日來，國際媒體對佛格森事件反映出的美國種族歧視、貧富差距等問題都有哪些說法呢？

俄羅斯《觀點報》的評論說，佛格森事件暴露出兩個問題：一是華盛頓對自己和他人採用雙重標準，二是美國社會各民族關係的真實現狀。而在這兩個方面，沒有看到任何對美國有利之處。佛格森事件表明美國種族歧視問題依然存在。

法國《費加洛報》的報導說，當歐巴

馬當選美國首位黑人總統時，不少人天真地以為「後種族時代」即將到來，但是佛格森事件推毀了這些希望。執政五年多後，歐巴馬不得不認真思考美國面臨的種族主義問題。

西班牙《國家報》的評論說，佛格森事件對經歷奴隸制、種族隔離的美國來說是又一個創傷。此事持續發酵是因為美國國內依然存在種族歧視，這也破滅了人們因歐巴馬當選首位黑人總統而產生的種種希望。

丹麥《政治報》的評論說，佛格森事件一定程度上是美國黑人心中長期積鬱的不滿的集中爆發，因為他們發現自己很難過上富足的生活。同時，辦案人

佛格森事件折射美國社會脆弱性

文／高攀

近日，美國密蘇里州佛格森市的騷亂持續一周，席捲多個美國城市的聲援示威活動仍在繼續。「白人警察射殺非洲裔青年」事件釀出新風波，越來越脆弱的美國社會又一次經歷撕扯。從2011年「佔領華爾街」到如今的佛格森之亂，金融危機之後發生的多起類似事件，日益凸顯美國社會的現實：貧富差距不斷擴大、少數族裔失業問題加重、底層民眾「美國夢」受阻，社會愈加脆弱。種族問題，不過是長期隱藏起來的諸多社會問題之「冰山一角」。

參與「佔領華爾街」和佛格森抗議示威活動的美國民眾背景和訴求各不相同，但不難發現有一個共同特點，那就是對生存現狀感到不滿，對曾經滿懷期

待的「美國夢」倍感失望，當社會矛盾積累到一定程度，一根「導火線」便點燃了社會中的不滿情緒。

過去幾年，美國通過大規模的經濟刺激政策和救市舉措，推動美國經濟回到穩定復甦的軌道上，房價逐漸回升，股市大幅上漲，富有階層財富隨之大幅增加。但具體到廣大普通民眾，並未切身體會到經濟復甦所帶來的實惠，居民平均收入持續下滑，中產階層萎縮，富人與中低收入者之間的財富差距進一步拉大，民眾對社會的不滿情緒滋生。因此也就不難理解，為什麼在聲援佛格森的示威活動中出現不少普通白人的身影。

美聯儲調查顯示，收入在美國前3%的家庭擁有的財富占全部家庭總財富比例從1989年的44.8%升至2013年的54.4%；同期，收入排在後90%的家庭擁有的財富占比則從33.2%降至24.7%。

美國主流社會為貧富差距擴大的狀況感到不安，並將此視為可能破壞未來美國經濟增長和社會穩定的危險信號。美聯儲主席也指出，從某些指標來看，當前美國收入和財富不平等的程度是最近一百年來最為嚴重的，已威脅到「美國夢」的核心價值觀。諾貝爾經濟學獎得主、美國哥倫比亞大學教授史迪格里茲也警告，貧富差距日益擴大造成社會階層向上流動性減弱，令美國底層人群

對待黑人的心態也令事件越發不可收拾，白人警員射殺黑人可以無罪釋放，但是如果被射殺的人是白人，結果則有可能完全不同。

希臘《論壇報》的評論說，佛格森事件對仍然相信美國夢的人來說是個壞消息，對生下來就是黑人、西班牙裔、窮人的群體來說更是如此。人們意識到，理論和現實之間存在著巨大的鴻溝。

義大利《新聞日報》的評論說，在經濟危機土壤上發酵的種族主義已經成為西方世界的致命弱點。佛格森事件引發的大規模抗議，凸顯了像美國這樣的西方國家在處理因貧富差距而滋生的種族主義時的軟弱和恐懼。

處於相當危險的境地，美國步入了一個「脆弱的時代」。

值得指出的是，受美國樓市泡沫破滅、金融危機爆發和更多中低收入者遷入郊區影響，曾經中產階層雲集的美國城市郊區如今已成為貧困居民最集中和矛盾最為突出的地區。美國智庫布魯金斯學會的研究顯示，2000年至2012年，全美100個主要大城市的郊區幾乎都出現了貧困人口增長和貧困居民高度集中的現象，其中生活在貧困線以下的居民比例超過20%的郊區數量增長了兩倍多。

位於密蘇里州聖路易大都市區西北郊的佛格森，正是美國貧困郊區的典型代表：教育品質低、醫療水準差、工作機會少、犯罪率高、貧富差距大。統計資料顯示，2000年至2012年，佛格森的失業率從7%升至13%，貧困人口增加一倍，居民實際平均收入下降三分之一，目前約四分之一居民生活在貧困線以下。

美國智庫布魯金斯學會城市政策專案研究員伊莉莎白·尼博恩認為，當貧富差距擴大、失業率高升不下、社會福利缺乏保障、「美國夢」遙不可及等多種問題交織之時，種族衝突和社會分裂定會不期而至。佛格森事件看似偶發，實則具有必然性。

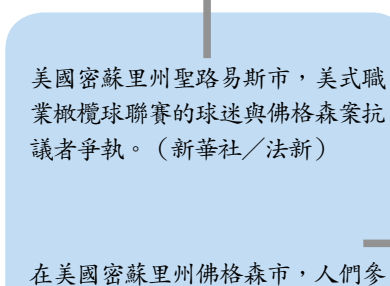
版主:王觀生



若干名抗議者聚集在美國首都華盛頓司法部門前抗議佛格森案判決結果，圖為員警在司法部門口警戒。（鮑丹丹攝）



12月1日，在美國紐約，抗議者在紐約時報廣場靜臥抗議佛格森事件。（王雷攝）



在美國密蘇里州佛格森市，人們參加美國全國有色人種協進會組織的抗議活動。警方預計，隨著佛格森地區天氣轉暖，更多的示威者將會出現在街頭。（新華社／法新）



美國種族歧視問題的背後

文／王龍琴

美國是一個由移民組成的多種族、多元文化的國家，其種族歧視問題由來已久。從1619年第一批非洲黑人被運到大陸開始，黑人便作為奴隸長期在美國備受歧視與奴役。雖然1865年美國聯邦憲法第13條修正案宣佈廢除奴隸制，但奴隸制並沒有因此而在美國絕跡，美國的密西西比州到1995年3月才正式宣佈廢除奴隸制，成為美國最後一個宣佈廢除奴隸制的州。

伴隨著奴隸制的合法存在，種族隔離制度曾在美國十分盛行。在美國有些地方，法律甚至明確規定黑人與白人在公車、餐館等公共場所內需分隔，且黑人必須給白人讓座。直到1964年美國國會通過《民權法案》，禁止在公共場所實行種族隔離和歧視政策，美國才從法律意義上還黑人平等權利。

但作為曾長期合法存在的奴隸制和種族隔離制度，其影響根深蒂固。時至今日，在美國，少數民族特別是黑人，仍處於社會的最底層。事實上的種族隔離在美國隨處可見。甚至到

佛格森騷亂將把美國帶向何方

文／高攀 劉帥 殷博古

燃燒的警車、被劫的商鋪、憤怒的抗議者、槍眼的催淚彈、荷槍實彈的防暴警察……連續3個晚上的抗議示威和騷亂，讓佛格森進入高度戒備狀態，成為全美乃至國際社會關注的一個焦點。除佛格森外，華盛頓、紐約、洛杉磯、波士頓、芝加哥等眾多美國城市近幾天也爆發了大規模的抗議示威活動，令人不禁要問，佛格森騷亂究竟會將向來標榜種族平等和司法公正的美國帶向何方？

此次佛格森騷亂的直接導火線是美國密蘇里州聖路易市大陪審團11月24日晚間的裁決。大陪審團在經過徹底調查，並在審查實物和證據以及聽取證人證詞後，認定對槍殺非洲裔青年的白人警察達倫·威爾遜免予起訴。佛格森的許多民眾認為不起訴威爾遜的決定顯示了司法不公，有種族歧視的嫌疑，抗議示威迅即演變成騷亂。

此次騷亂比8月初布朗被槍殺後持

了2006年，美國路易斯安那州還出現一名白人女司機強迫車上的黑人學生給白人學生讓座的現象。儘管這名司機後來被停職，但這足以說明「種族隔離」意識在美國的白人中並非沒有市場。

此外，美國黑人還一直生活在一種缺乏公正的法治體系之中。警察濫用暴力，侵犯人權，包括對黑人實施奴隸制、捏造罪名、非法強行拘留等現象屢見不鮮。半個世紀以來，美國發生了數十起因種族歧視而引發的黑人抗爭浪潮。而這些抗爭浪潮的導火線，或是美國警察無端逮捕或槍殺黑人，或是美國司法部門對黑人的判決不公等。

半個世紀以來，經過不懈的努力與抗爭，在美國包括黑人在內的少數族裔在參政、教育和經濟等方面的情況有了一定改善，異族通婚也越來越被接受，種族主義言行也被廣泛禁止。美國在消除種族歧視方面取得了進步。

但是，就整體而言，少數族裔在美國仍是弱勢族群，尤為突出的是在

勞務市場，白人雇員還是可以找到各種冠冕堂皇的藉口來拒絕非洲裔求職者。由於種族歧視意識根深蒂固，黑人等少數民族在美國始終是二等公民，他們在政治、經濟、教育、社會保障等問題上遭受歧視的現象依然存在。如在佛格森地區，其居民中非洲裔占70%左右，但在該地區的行政、司法、教育等機構中，白人卻佔據主導地位。這種「佛格森現象」在美國很多白人與少數族裔混居的地區並不見。

與此同時，黑人群體在失業和貧困中掙扎。由於生存環境惡劣，黑人的犯罪率長期處於高位，這反過來又強化了白人主流社會對非洲裔群體的歧視。

作為美國社會的頑症之一，種族歧視問題將是對美國政府執政能力的一個長期考驗。只有從思想上根本消除種族歧視，改善黑人等少數民族的生存環境，縮小他們與白人之間各方面的差距，這一棘手問題才有可能得到解決。

佛格森警方涉嫌違憲的警務模式或警務行為的指控進行調查，評估其具體執法時是否對少數族裔存在偏見。司法部將繼續與全國執法部門、民權組織、社區領袖一起努力，有效鞏固執法部門與社區之間的關係，並提升整個刑事司法體系的公正性。

佛格森事態的迅速升級再次揭示了美國執法部門與少數族裔社區之間缺乏溝通和信任的「老問題」，種族歧視仍然是非洲裔美國人心中永遠的痛；其影響範圍之廣也折射出金融危機之後貧富差距和種族差距不斷擴大的美國社會日趨分裂的「新現實」，政治極端主義盛行和輿論兩極分化嚴重，尋求社會共識變得日益艱難。佛格森騷亂將如何發展、美國政府又將如何應對，將決定這個備受關注和爭議的事件把美國社會引向何方。

專題：「APEC藍」——北京(京津冀)霧霾治理的困境和願景

「APEC藍」是如何煉成的

剛剛遠去的北京APEC會議給大陸華北地區帶來了難得清澈透亮的藍天，也讓飽受霧霾困擾的北京市民意識到，治污並非只能被動地「等風來」。越來越多人在反思，是否能夠複製APEC期間的經驗，將一些應急保障措...

市共同採取措施，確保了11月1日至12日，北京空氣品質優良11天，僅一天輕度污染。事實也證明，霧霾並非一個無法克服的問題，只要有壯士斷腕的決心、科學合理的規劃、同心協力的行動，藍天是可以實現的。值得關注的是，在這些藍天保障措...

北、山東四省市分區域、分時段實施應急減排。天津市自11月6日至11日啟動最高級別應急減排措施，實施了交通限行、排污單位限排、施工停工等措施。天津1953家企業實行了限產限排措施，5903個各類工地全部停工。

鋼鐵、水泥、電力、玻璃等行業是河北省的支柱產業，同時也是大氣污染的主要排放源。為保障APEC會議期間空氣品質，河北省有8個設區市和兩個省直管市啟動了一級重污染天氣應急減排措施，共有2000多家企業停產、1900多家企業限產、1700多處工地停工。

河北省環保廳副廳長殷廣平說，河北正在研究下一步措施，APEC期間關停的企業中，有一些本就不規範的企業，很可能永遠不再恢復生產。而按照有關部署，河北省2017年底前要壓減6000萬噸鋼、6000萬噸水泥、4000萬噸焦炭、3000萬重量箱玻璃。

專家認為，「APEC藍」應急保障措施效果顯著，為將來持續治理大氣污染提供了有益探索。治污任重道遠，這些經驗不僅是對華北地區，對全大陸的「空氣保衛戰」也是一筆寶貴財富。



北京還是廈門，一個人的霧霾双城記

「又爆表了！」放下手機，何書彬無奈地嘆了口氣。他剛剛在微信朋友圈發了一張北京灰濛濛的實拍照片，並寫道：「APEC藍走了，我很懷念它。」

與此同時，他在廈門生活的妻子則在朋友圈裡展示藍天白雲下孩子在沙灘邊歡快玩耍的場景。「霧霾對生活的影響，帶著小孩在北京生活的人體會最深。一到霧霾天，大人只能把小孩關在家裡。自己能忍，但是覺得對不起正處於好動期的孩子。」

何書斌自嘲是個「北漂」，工作在北京，家卻在廈門。他在北京的很多朋友最嚮往的就是廈門的藍天碧海。

2004年大學畢業後，何書彬在武漢、廣州等不同城市都生活過，最終選擇在廈門定居，最重要的原因就是廈門生活環境怡人和經濟水準較為發達。何書彬在廈門買了一套離海不遠的房子，「平時下了班，我會帶著孩子去海灘走走，心曠神怡，有時去附近的山上泡茶會友，遠望碧海藍天。」

而在北京，何書彬則是另外一種狀態。「有時候我不願意戴著口罩出門，覺得呼吸不暢。但是看到別人戴口罩的時候，也會擔憂自己的肺部會不會被PM2.5堵死，很矛盾，非常忐忑。」何書彬說，目前他就職於北京一家影視公司，「就影視產業來說，北京是人才和技術的『高地』，對個人事業發展肯定更好。我平時工作在北京，每個月回一趟福建，洗一洗肺。」

妻子和孩子偶爾也會到北京來探望他，但是他和妻子的默契和共識是多讓孩子待在廈門，因為不能讓孩子從小就看不到藍天。

在何書彬看來，選擇居住城市，自然環境是一個非常重要的參考因素。「之前我特意把媽媽接到廈門來住，就是為了躲避老家的霧霾。河北一到冬天，很多地方都一片灰濛濛，能見度不好；但在廈門，一年到頭都是綠樹成蔭，氣候也濕潤溫暖，還是儘早讓老人家過來陪陪家人，順便享受一下清新環境。」

「有時候空氣不好，整個人心情也不好。而一回到廈門的懷抱，整個人都變得暢快。」何書彬說，「對於自己的生活環境，我覺得不應只是發牢騷，更應該以實際行動來促成變化。」



評論中國 不能只是「會議藍」，更要普天常藍 文／謝佼

11月份，首屆世界互聯網大會在浙江烏鎮召開，當地媒體參照前段北京地區流行的網路熱詞「APEC藍」，仿造了一個新詞——「烏鎮藍」。一時間，在烏鎮周圍拍攝藍天，成為遊客和當地居民的一樁樂事，這個辭彙也隨之走紅網路。

從2008年的「奧運藍」，到前不久的「APEC藍」，再到最新的「烏鎮藍」，乃至2016年的「G20藍」，網友們創造的這些關於藍天的新詞，都離不開一個共同的背景——「大型國際性集會期間」。這裡藍，那裡藍，說起來都是「會議藍」。為什麼大型國際性集會可以創造出立竿見影的治霾奇效？究其原因，為迎接這些大型國際性集會，從中央到地方都下達了最嚴格的限排治霾措施，千方百計要給遠方的客人留下美好的印象。從實際結果看，這些措施千萬萬確都達到了預期成效，在短時間之內就讓天空澄澈如洗，讓人眼前一亮，頓覺神清氣爽。

在APEC會議期間，習近平還說了一句意味深長的話，「感謝會議讓我們下了更大決心來保護生態環境，這有利於我們今後把生態環境保護工作做得更好。」的確，「會議藍」的成功和可貴之處，正在於「決心」二字。「會議藍」的事實證明，只要動真格、下決心，願意真抓限排治霾，就沒有治不了的污染。既然摸透了霧霾的成因，既然實踐檢驗「藥方」是正確的，為什麼抓藥時捨不得花錢呢？既然花了一次錢有效，為什麼捨不得把這服藥長期吃下去呢？話就得說回來，這個決心真的很難下，因為中國需要發展，而發展就必然產生排放。

APEC藍：轉瞬即逝的美好？ 文／劉景洋

從會議還沒開始到會議即將結束，APEC藍始終被人們念念不忘。這個根據北京APEC會議期間連續出現藍天而發明的詞，被認為專門形容「轉瞬即逝的美好」，甚至成為各經濟體領導人之間交談的話題之一。

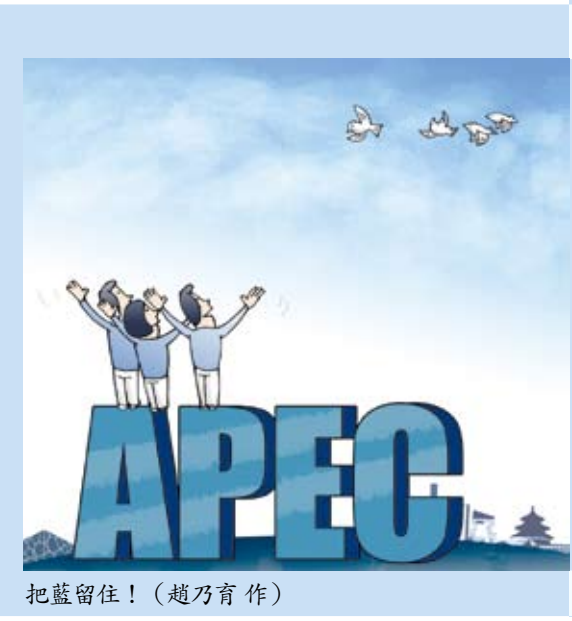
APEC藍的出現，證明對於霧霾並非沒有有效的控制措施。排污可以控制，車可以少開，臨時假期有效給特大城市減壓，處處順暢清明。若能天天如此，豈不甚好？不難想見，為了APEC藍我們動用了較大的行政及經濟資源。從北京機關企業單位集體放假，到單雙號限行，從周邊多省份企業大量停限產，到多部門聯動保藍天，這些都是大陸政府及民眾為保障APEC順利召開貢獻的東道之誼。儘管人們無法指望這些臨時措施成為常態，但它為「撥雲見日」指明了方向。

首先要看到，為了實現「APEC藍」「烏鎮藍」等「會議藍」，有關各方都付出了巨大的代價。在京津沿海等發達地區，僅減少工業企業排放一項，會議期間停產限產帶來的經濟損失，就已很難詳細統計與核算。如果這些企業長期停產限產，勢必會造成經濟衰退、就業下降等一系列社會問題，其後果也將無法預計。

其次，不能忽略汽車限行帶來的不便，以及快速延遲、供暖延後對公眾生活的影響。如果簡單地將臨時舉措常態化，那麼，排放雖然降低了，老百姓的生活品質也將出現下降。如果不解決好這個問題，也往往會引發老百姓對地方政府的抱怨。

從物質守恆的角度來看，人類打通時間和空間的距離、讓生活變得便捷的科技進步，大都是通過燃燒能源取得的。大體而言，工業革命依賴於燃燒煤炭，現代生活依賴於燃燒石油，而燃燒勢必帶來排放。因此，當我們埋怨漫天霧霾的時候不妨想想，自己是否願意接受收入增長放緩甚至失業的代價、接受空氣乾淨而其他生活品質下降呢？換句話說，如果真心歡迎「藍」，作為個體的國民也應當捨得做點犧牲。

解決這一兩難局面，更考驗大陸政府決策的智慧。值得慶幸的是，我們已經找到一條正確的道路，那就是主動調整產業結構，依託總體國力綜合平衡，逐步縮小發展與環境之間的矛盾。同時，各級政府要痛下決心，嚴守底線，看減排是不是真減排，監管是不是真監管，抓盡漏網之魚，堵死僥倖之心，關牢方便之門。用制度的鐵律，來保證發展和環境間矛盾減小的過程，不被貪腐和私欲所破壞。



「APEC藍」有能力成為「新常態」嗎？

大陸發改委副主任解振華談氣候 採訪／于佳欣

如何看待《中美氣候變化聯合聲明》中兩國確定的不同減排目標？「APEC藍」能成為「新常態」嗎？大陸的碳排放交易市場何時能建立？在《中國應對氣候變化的政策與行動2014年度報告》發佈當天，大陸發改委副主任解振華和氣候司司長蘇偉對熱點問題進行了回應。

解釋說，到2030年還有16年，根據中國大陸經濟和社會發展階段的特點，其間面臨很多不確定性。「如果確定一個非常準確的時間或者數字，實際上並不科學。但我們明確要努力爭取，儘可能早日實現目標。」

「APEC藍」能成為「新常態」嗎？

「APEC藍」和「新常態」成為當前最熱詞之一，大家關心何時才能讓「APEC藍」成為「新常態」？

解振華說，環境問題特別是空氣污染，跟發展方式、能源結構、生活方式有直接關係，現在我們採取的應對氣候變化措施與治理大氣污染有協同效應，且成效顯著，2013年中國大陸煤碳和石油消費占一次能源消費總量比重同比例分別下降0.6和0.4個百分點。

「到2030年，中國的大氣污染問題會大改善，『APEC藍』不是不能實現的問題。」解振華表示，北京在APEC期間能夠出現這種天氣，說明只要採取措施，空氣

品質是能夠改善的。短期實施可能對經濟社會發展有一些影響，但把時間拉長，讓措施更准更有力度，就能早一點實現「APEC藍」。

大陸全國性碳排放權交易市場何時能建立？

據蘇偉介紹，中國大陸從2011年開始啟動了7個省市的碳排放權交易試點，經過兩到三年，這些試點從機制建設、法制建設、規則建立、交易平臺建設等都已完成，並從去年年底到今年上半年已陸續上線交易，總體起步較為平穩。

根據當天發佈的報告，截至2014年10月底，中國大陸7個試點省市碳交易市場共交易1375萬噸二氧化碳，累計成交金額突破5億元。

蘇偉表示，下一步將重點推動立法進程，儘快頒布碳排放權交易管理辦法，同時進一步加快全國性碳排放權交易市場建設，爭取在2016年開始運行。

揭秘APEC藍「成分」，資料告訴你限行、停產作用多大。（新華社圖表）

小市民的大聲公

余英時的中國情懷核心是反共

文／王錦南

美國學者余英時今年6月對《聯合報》專訪說中共很快會垮台，就像上世紀末以來某些西方學者說過無數次的中國崩潰或歷史終結那樣，同一款論調，卻叫人一次次地空等待。彷彿中共不垮台，全球華人的「中國情懷」就只能是飄零異域的遺物；怪的是，難道整個中國歷史就只許孫中山一個人容共？

按世銀等國際組織以「購買力平價(PPP)」計算方式，今年中國的GDP總量已成世界第一。這事發生在當代中國；歷史上的中國也發生過，但已是200年以前的事。

200年以前的中國先進性，除了經濟規模之外，還體現在悠久的制度、工藝、人文、藝術、倫理、……等方面。而天下主義的中國文化啟蒙了歐洲，歐美西方國家則以向外擴張與掠奪的方式來肥大自己；近世200年的全球化運動和話語因而掌握在西方國家手裡。

近代文化中國的衰落，中國人在近代全球文明標尺上的落後，是中國政治、軍事和經濟等主權失敗的結果。換言之，沒有當代中國主權的復興，就沒有當代中國文化的復興可言。所謂「中國情懷」，將文化與政治一廂情願地分裂甚而對立看待，只是中國衰敗歷史的遺留。

傅建中在報上刊文奚落習近平的「中國夢」，同時為余英時的「中國情懷」辯護說：「中國情懷和中國統不統一完全是兩碼事。拿美國著名的中國學人余英時先生說吧，他是反對中共政權最力的人，甚至不惜支持台灣太陽花學運幕後主導人黃國昌，以致招來諸多物議，你能說余英時是統派嗎？」

傅公親美反共，稍具閱報能力的人不難知道；他吹捧的人物也不超過這種意識形態，包括對香港佔中事件頗指氣使的美國駐港代表夏千福(Clifford A. Hart, Jr.)。前年傅公也在報上為余英時辯護說：「余英時先生支持台灣學生抗議媒體併購案，可說是完全出於對『中共謀台之心不死』的隱憂，其出發點是好的，……，他所關注的是台灣民主的前途和台灣將來不淪於中共統治之下。」

余英時「中國情懷」下的民主，其實是美式民主的移情作用，他意識裡的美國話語比起「中國情懷」濃厚得多。(網路圖片)



台學聯？法輪功？……？

夷狄入中國，則中國之。文化寬大與縱深應能包容政治、改善政治，而非工具化地與政治對立起來。以中國歷史的悠久與恢弘，大可不必被少數人窒息在眼下的意識形態對立而停滯不前。若說「中國情懷只是文化認同，與政治無關」云云，令人費解。中國文化根本不同於近200年來宰制全球政治話語權的西方民主；然而西方民主、市場經濟、馬列主義等，就像歷史上的佛教與上帝教，要想在中國落地生根，只能接受中國化的洗禮。總不好說既要中國的民主入籍現代美國，卻要中國軍事、貨幣、資源、民生等需求停留在大清帝國吧？

孺慕美國至聲援非法佔領公署或街道者，其實已是其自身的心理問題，不是什麼「中國情懷」使然。毛澤東離世已30多年，卻仍是反共義士們面對30多年來中國脫貧復興的現實時，捨不得的「政治正確」。例如傅建中說：「余英時則是以史學家的眼光看毛澤東，認為毛是集古今大成的頭號暴君，不恤民命，殘害忠良，誅戮功臣，無所不用其極，殘暴的程度遠超過明太祖朱元璋。」

可毛的思想特質恰恰是不夠馬克思，流亡海外的托派王凡西就曾指出毛的思想基礎是孔子與水滸傳，是儒者與遊俠式的社會主義。中國特色的革命與建設，自上世紀20年代毛提出農民運動開始，就已不是馬克思的教條路線。文革之所以能強化反共義士們的「政治正確」，正因為毛的最後10年激進路線是中國的「歷史浩劫」。那麼，中共領導下的當代中國崛起，傳布全球將近500家孔子學院，豈能不弱化那種「政治正確」？

於是，余記「中國情懷」者只好緊抱毛的「暴君」頭銜，以綁架驚恐的善男信女認同他們對異體體制和價值的認同。也許要等到中國出現類似為華爾街資本家服務的戰爭機器如美國總統那樣的領導人，他們才能真正釋懷。但中國歷史會走到那一步嗎？

坦白說，復興的中國可以大方接受移民進出，而實在不需要遣民思維來扯淡了。



海外通信 也用同理心看馬英九

文／俞力工（國際時事評論家）

前些日子，一友人引用「飄」的一句對白，表述他對馬英九的鄉愿和軟弱的失望：Rhett對Scarlett說，「世界上再堅固的愛也會磨平，我對妳的愛就是由於妳對Ashley的頑固愛慕與執著而磨平了！」(大意)

這事讓我想到第二次世界大戰之後，許多人對「納粹鐵蹄下的猶太人的不抵抗(華沙抗暴為例外)」，以及「大批中國戰俘與百姓，讓日本侵略軍綁架屠殺時刻的不抵抗」感到費解。其實，再看這些，蒙人、滿人統治中國過程中的大屠殺，包括台灣日治初期殺掉的40萬人，都顯示出被宰羔羊的「不抵抗共性」。

此「怪異現象」，其實毫無怪誕之處。所有的犧牲者，人數表面上看來眾多，卻都是在已經失去武裝力量、喪失組織力量的情況下，以「一個個手無寸鐵的個體，面對著強大的敵對集體」。換言之，抵抗與不抵抗，橫豎都是死。於是乎，就只能任憑擺布了。

國民政府情況大同小異，從撤退至台灣、仰仗美國保護的一刻起，就開啟了兒皇帝命運的一頁。(網路圖片)

我不喜歡嘲弄這些可憐蟲，不只是因為這是對弱者、對犧牲者的雙重迫害，而是，就算把自己趕上架，也不會更有作為。

許多人對馬英九的指責，嚴格說來是站在「一國兩制」的立場說話。這種民族、國家觀點無可厚非，只是沒考慮到要促成該局面，絕不能指望兒皇帝有所作為，而是得瞧瞧甚麼時候北京政府能夠排除美國的干擾。就目前看來，時間對北京一方有利，但是，北京尚且不急，你我急個甚麼？！

2014.12.01 寄自奧地利 維也納

版主：編輯部



方遠觀點 推倒藍綠高牆之後

文／張方遠

九合一大選結束了，過去一段時間以來，全台各地選情冷冷清清，所有的焦點都集中在台北市柯文哲與連勝文的對決，彷彿各縣市的候選人都是柯連兩人。選舉結果出爐，柯文哲大勝，社會上籠罩在一片張燈結綵喜洋洋的氣氛裡，認為終於推倒了「藍綠高牆」，台灣民主又取得新一波的成就。

這次選舉的結果，無疑是選民表達對國民黨馬英九高度的不滿，而國民黨原有的鐵票也從「含淚投票」轉為既無淚也不投票，所以造就了民進黨在各縣市的大勝。而台北市柯文哲的85萬高票，說穿了是因為民進黨在台北市沒有提名，柯文哲便收割了所有對國民黨不滿的選票。在這層意義底下，台灣的「藍綠」格局並沒有被打破，只是相互轉移；而柯文哲「白色力量」的策略是極為成功的，模糊了表面上的藍綠界線，實則成功擴大了綠色在台北市(甚至是其他縣市)的版塊。

其實這次的選舉結果並非首例。陳水扁執政末期，弊案頻傳，治理無能，民眾對民進黨的信任幾近崩盤。2005年縣市長選舉，國民黨贏得14席(得票率近51%)，民進黨只有0席(得票率約42%)，此後民進黨歷次選舉宛如滑波般的往谷底挫跌。民眾對民進黨的反彈，讓國民黨終於在2008年摘取甜蜜的果實，該年立委選舉國民黨囊括81席，民進黨只有27席；同年舉行的總統大選，國民黨馬英九以超過200萬票的差距大勝對手民進黨謝長廷。

民進黨的滑鐵盧，成就了馬英九的歷史舞台，人民把改變的希望完全寄託到國民黨身上，給他們完全執政的大好良機。至今猶記2008年3月22日的晚上，馬蕭競選總部前聚集的群眾不乏大批年輕人，每個人以歡笑夾雜淚水，揮舞著手搖旗，迎接這場人心思變的勝利。這個畫面，與今年11月29日晚上柯文哲競選總部前的場景無比相似。

而2016年極有可能登上大位的蔡英文，在九合一民進黨勝選記者會上的感言：「受鼓勵而不自滿，要感謝而不鬆懈」，也與2008年馬英九當選感言：「從感恩出發，從謙卑做起」如出一轍。

「超越藍綠」旋風式的出現，不過也是在印證過去的藍綠對立、政黨輪替都只是一種表象，無法抹滅他們本質上的高度雷同。圖為九合一選舉當天各報頭條。(網路圖片)

現在看來，民進黨正在走國民黨的老路，從廢墟中再次攀向顛峰，2016年不無可能完全執政。從新世紀伊始，台灣的「民主成就」是建立在藍綠兩黨的大起大落，與其說「改變」與「希望」不斷落空，不如說「政黨輪替」只是個舶來的美麗神話。

台灣的民主體制已經進入了惡性循環，這次九合一選舉民進黨與柯文哲的大勝，主要來自於原有部分藍營選民的流轉，所謂「689的覺醒」與「超越藍綠」都是假象，藍綠的二元框架仍在，問題只在於誰大誰小。藍綠的大起大落，台灣選民的幻起幻滅，完全揭露了台灣民主體制與社會性質的最大缺陷，就是戰後台灣做為美國的新殖民地，執政者都必須是美國在台灣的代理人，「政黨輪替」的潛台詞是藍綠兩黨分別輪流執政8年，如此方能確保藍綠兩黨永遠安份自甘美國的附庸。台灣穩定的政黨輪替，保障了美國在台灣的最大利益，無怪乎美國前總統小布希要如此高度讚揚：「台灣是亞洲與世界的民主燈塔」。

這次選舉結果號稱推倒了藍綠高牆，但問題在於這道牆何曾築起來過？過去廣泛為人議論的「藍綠惡鬥」，並非因為藍綠太不一樣，而是因為他們實在太一樣，彼此所爭奪的只是各自的政黨利益。當海峽彼岸中國大陸不斷崛起，對台灣的影響力越來越大，從而暴露了藍綠兩黨之間更為可觀的同質性——台灣的政經體制與社會本質都是冷戰與內戰「雙戰結構」下的產物。「超越藍綠」旋風式的出現，不過也是在印證過去的藍綠對立、政黨輪替都只是一種表象，無法抹滅他們本質上的高度雷同，從而塑造出柯文哲的「白色奇蹟」。

2014年底的這場選戰，基本上延續了三月太陽花以來的社會氛圍，不只是用選票教訓國民黨，同時更是對於兩岸關係改善後的焦慮式反撲，顯見固有的社會性質不變，那麼根植於此的反共反中舊思維只會不斷在發酵。歡欣鼓舞地慶祝推倒「藍綠高牆」之餘，期盼好不容易打開的兩岸關係大門千萬別又被重重的關上。

人間書訊



書名：愛情到處流傳
出版社：人間出版社
作者：付秀瑩
定價：360元
頁數：367頁
出版日期：2014年12月
本書特色：大陸七〇後女作家的代表人物之一，付秀瑩第一本繁體字中短篇小說集

閱讀·兩岸

人間出版社「當代大陸新銳作家系列」、《橋》新書發表會暨座談會

時間：2014年12月13日(六) 13:00-17:30
地點：台北涵堂
(金華街110號·金華街與金山南路口)
主辦單位：人間出版社
聯絡電話：02-2337-0039
人間出版社 | 蔡鈺凌 | renjianpublic@gmail.com

第一場

小說寫作中的想像因素與現實因素

主持人：黃琪椿
(《橋》執行編輯 / 淡江大學中文系博士生)

座談人：台灣 / 伊格言(作家) 黃麗群(作家) 石廷宇(作家)
大陸 / 張楚(作家) 付秀瑩(作家) 盧菁(網路作家「天下歸元」)

第二場

兩岸小說的印象式比較

主持人：呂正惠(人間出版社發行人)
座談人：台灣 / 石曉楓(台灣師範大學國文學系教授)

徐秀慧(彰化師範大學國文系副教授) 吳鈞堯(《幼獅文藝》主編)
大陸 / 李敬澤(中國作協副主席) 李一鳴(魯院常務副院長) 邱華棟(人民文學副主編) 石一楓(當代雜誌社長助理)



書名：在雲落
出版社：人間出版社
作者：張楚
定價：380元
頁數：400頁
出版日期：2014年12月
本書特色：2014年第六屆大陸魯迅文學獎得主張楚的第一本繁體字中短篇小說集。

人間出版社
地址：108台北市萬華區長泰街59巷7號
電話：02-2337-0039；02-2337-0566
傳真：02-2337-7447；02-2337-0867
E-mail：renjianpublic@yahoo.com.tw
郵撥帳號：11746473·人間出版社
人間出版社網路書店：
http://store.pchome.com.tw/renjian

徒步遊大陸 用雙腳丈量這片土地

文編/Daisy

秋天那麼美，但也不堪歲月神偷。趁著尚有的瑟瑟秋風，何不來場徒步出發的暖心之旅，用雙腳丈量這片廣袤的土地，讓這個秋冬多一份美好的旅途記憶！

越來越多人開始選擇徒步旅行，這種運動方式既是時尚也是一種挑戰，徒步旅行也是

最能瞭解人文風俗的旅行方式。徒步，是依靠雙腳和簡單工具的一種運動，大自然中的各種外部條件可能隨時都會給徒步旅行帶來困難，天氣的變化、自然環境的不同等等。除此之外，徒步者還會遇到體力、毅力和智慧的挑戰。



大陸近年來有越來越多人開始選擇徒步旅行，這種運動方式既是時尚也是一種挑戰。(網路圖片)



徽杭古道。(網路圖片)



浙江仙居公孟。(網路圖片)

入門級路線 | 徽杭古道 |

「一千年徽商足跡塵封雨融，三十古道遺蹤繼往開來」。一代代的徽州人靠販運鹽、茶、山貨走出來的這條經商之路，如今已成為了戶外愛好者的徒步聖地。沿途風光優美，發燒友戶外愛好者百去不厭倦，菜鳥級也毫無壓力，深受戶外徒步愛好者的青睞。據說，走徽杭古道，一定要從績溪出發，由徽入杭才能真正領略古道的風韻和品味到苦盡甘來的快樂。

徽杭古道在杭徽公路通車前，是徽州人尤其是績溪人通往滬、杭的捷徑，比繞道昱嶺關近百餘里。在徽杭古道上，每隔5里就設一個茶亭，供過往路人休息。過去與績溪相毗鄰的昌化人用自己紡織的棉織品沿古道到績溪換回糧食與棉花，古道成為兩地人的生命線。時至今日古道還是當地老百姓的一條重要交通管道。

徒步路線：古道飯店→江南第一關→黃茅培→下雪堂→上雪堂→藍天凹→永來村→浙基田。全程：約20公里，6.5-7個小時。

徒步者可直接搭火車直達績溪，也可從黃山、杭州等周邊城市坐班車去績溪。到績溪在火車站對面乘坐「績溪一胡家」的鄉村中巴(20分鐘一班車，末班車17:30)，大約一小時車程，到「魚川村」(可跟司機說到「徽杭古道入口」)下車。

路口就有熱心人在牆上做的箭頭標記，通過村中曲折的小巷，經過一段農田，就看到峽谷口橋頭的一座屋子，那就是「古道飯店」。

從古道飯店出發，經過一個水電站就走上了徽杭古道的石板路，一路只要走最明顯的大路，不要理會兩邊的岔路。黃茅培村到下雪堂之間是機耕路，到了下雪堂後則不要再走機耕路，要改走石板路。

藍天凹過後就是一路下山的泥路了，也是走最明顯的大路，不要理會兩邊的岔路。如果有時間和體力，可以從藍天凹出發，經野豬堂登海拔1787.4米的清涼峰。

從古道終點出來，還得走上半小時鄉村路才到浙基田村車站。若想當天回到村裡，要注意時間，控制時間。

低強度路線 | 浙江仙居公孟 |

有華東「香格里拉」之稱的仙居公孟山位在浙江省仙居縣田鎮，地圖上叫公孟村。在巍峨鼎立，氣勢崢嶸的公孟岩下，在喀斯特地貌風格石林聳立，絕壁奇峰圍成的盆地中，在多級梯狀田土的懷抱中，這個小小的高山村莊，有著500多年歷史，80多戶人家，300多戶口人，灰黑色的瓦，灰白色的牆構築的房屋依山而建，傍水而居，要到達這裡，必須有1.5個小時左右的徒步，這隔絕了外界的繁華與喧囂。

有人說，公孟就像是一幅畫，需要住下來，靜靜品味，靜靜享受。清朝著名旅行家潘耒在遊歷浙南的諸山之後，曾對仙居的山水作出如此評價：「天臺幽深，雁蕩奇絕，仙居皆有之」，而公孟更是結合了奇峰異景與純樸民風，讓人樂不思蜀。

公孟是元代著名書畫家柯九思的祖居之地，他出生於官宦世家，從小能詩會畫、博



江西武功山。(網路圖片)

學多識，天曆元年(1328)遷被遷升為專轄宮廷金石書畫鑒定的鑒書博士。他特別擅長畫墨竹，作品流傳至今的有《竹石圖》、《雙竹圖》等，並著有《竹譜》一書。彷彿仙居公孟這片滿山的蔥翠，從那個年代始便一直暈染至今，否則柯九思晚年就不會如此戀戀不忘故鄉的一花一草，他以「山不入目不能畫，水未入懷不能吟」為婉拒了他人賜畫之求，然其作品的靈感來自其實早就鋪展於所有遊客面前。

公孟岩主要景點有：柯九思故居、二十四郎、公孟崖、竹林、神龍瀑、雙獅守天門、龍母洞、旗桿岩、小龍門等，每個景點都有著它自己獨特的一面。有人說那裡是華東最後的香格里拉，一生之中如果不去一次，實為可惜。

徒步路線：前坑村→公孟村(可露營)→林坑村。全程:22公里,分2天走完。

公孟古道探秘將從前坑村開始，同時也是公路的終點。從這裡開始，沿石塊鋪成的小道前行，到公孟村大約有8公里山路，需要3小時左右，當天可以在這個神秘的高山村莊紮營。

青黑色的瓦，土黃色的牆，朱門青磚，構成了公孟的主色調，家家戶戶依山而居，紅燈籠高掛，這寧靜，這淡雅，彷彿低訴著山村千年的歷史，在塵世中要經過怎樣的歷練，才凝聚了這獨有的魅力，它就像一個老者，擁有經歷了世事後的淡定與從容。

公孟村著實不大，兜兜轉轉，不過盞茶功夫。家家左門挨著右門，前門接著後門。村後，是一層層梯田，修整平坦，卻已然沒有任何作物，只有幾棵光禿禿梨樹、桃樹在默默地告訴你秋天了。

中飯後，繼續前往公孟背。攀上村南的公孟背時，美景盡收眼底。公孟為火山熔岩地貌，垂直發育完全，岩體裸露，有較多獨立的石柱，分佈集中石柱的高度一般為200米左右，形象豐富逼真。

公孟的悠閒自在與城市的喧囂大為不同，泥石搭建的土房圍成院落，天井中擺上桌凳，便可品嚐一頓地道的農家菜……頗有「暖暖遠人村，依依墟裡煙。狗吠深巷中，雞鳴桑樹顛」的魏晉遺風。難怪柯九思晚年從仕途退隱山林，寄情書畫，而「身居鐘鼎多清事，志在山林入短篇」的詩句除了表明他的退隱之心外，也從側面體現出了公孟的宜人美景。

中強度路線 | 江西武功山 |

武功山是江南三大名山之一，很早以前就在戶外愛好者的圈子裡小有名氣了，它囊括了全世界同一緯度上絕無僅有的高山草原風光，美得驚豔！搭帳篷、看星空、等日出，身在江南的你如果來一場自虐的徒步之旅，一定要去武功山，運氣好的話，夢幻雲海看到你醉為止！

武功山由於交通比較方便，加上10萬畝高山草甸，沿途服務設施基本上過得去，武功山的徒步線路已經發展了10多年了，線路非常的成熟，難易都可以選擇，所以，在徒步愛好者中被譽為「身體的地獄，眼睛的天堂」的好地方。

徒步路線：第一天：萍鄉→沈子村→九龍山→金頂；第二天：金頂→白雲客棧→發雲界→青龍山村→萍鄉。全程：可安排2天，金頂可露營。

一般，武功山徒步的驢友會選擇2天的路程，從上山到下山，2天，把武功山徒步的精華的線路走完，這2天的線路一般會選擇從沈子村上，到青龍山村下，在金頂住宿一個晚上，這樣可以到10萬畝高山草甸，可以在金頂看到武功山的日出和日落，如果運氣好的話，還可以看到美麗的雲海。同時，2天的路程又不會太辛苦，是比較合適的選擇。

但是，武功山地區還是比較大的，2天的行程中，基本上看不到瀑布、森林、岩石等風景，所以，最好安排3天或者4天的行程，把整個武功山的徒步路線都走完，這樣可以到達羊師寨景區和明月山景區，這2個景區的風格與武功山景區的風格絕然不一樣，有點象安徽的黃山，或者江西的三清山的風格，所以，全程走完武功山的徒步線路才是最好的。

徒步旅行裝備撇步

徒步行走的基本原理及要領：徒步行走不單是腿部運動，而是種全身運動，注意通過擺臂來平衡身體、調整步伐。控制節奏，最好的行走速度是走而不喘，脈搏儘量不要超過120次/分鐘，背部肩沉背挺，用腹部深呼吸，全腳掌觸地，從腳跟到腳尖位移，什麼時候都要按自己的行走節奏去走，不要時快時慢，時跑時停，儘量保持勻速。

徒步基礎裝備

必備用品：指南針；背包；快乾衣褲或長袖(注意防曬)；徒步鞋；防曬品，帽子或墨鏡，以免曬傷；個人藥品如藥油、跌打藥、止血貼、胃藥或個別特效藥物，防蚊藥。**食品、飲用水；食品：自帶零食，半路可充饑。**

推薦用品：登山杖；毛巾；塑膠袋；後備衣物；照相機；頭燈；防水袋；可以禦寒的衣物。

鞋子和背包被稱為徒步者最重要的裝備，這裡特別介紹一下。

背包——背包的大小要看出行路線遠近而定，一般在本市周邊出行30升左右即可。如果做長途出行的話，女生要準備一個55升左右的背包，男生則要有一個65升以上的背包；在選擇購買背包時一定要反覆背試(最好可以有負重測試)，並且一定要向有相關技術的營業員請教背包的正確用法，否則出行時會起不到減輕負重，均勻負擔的作用。有關背包的選購以及使用資料很多，如果你需要知道詳細知識，自己可以細查。買包時不一定要最貴，重要的是要合適自己的身體的背負系統，面料要結實，輕度防雨，在購買時如果背包沒有自帶防雨罩，那你別忘了同時買一個背包防雨罩。

鞋子——鞋子的好壞將直接關係到你的人身安全，你一定要選擇一雙好的登山鞋。登山鞋最好是長筒的，可以保護你的踝骨，人在長時間徒步時踝骨很容易受傷。如果你是一位戶外運動愛好者，在選擇一雙好的鞋子上花費的時間，精力和金錢是值得的。最好是防水透氣面料，並且買鞋一定要到百貨公司或專業戶外商店選購品牌鞋。(注：試穿鞋的時候請牢記一定要大半碼或者一碼，當你穿好後可以用手指測一下後跟，空隙在一指左右。)

如果你將作長途旅行，或者已知有涉水，那你該準備一雙溯溪鞋做為備用，當然你也可以買一雙便宜的膠鞋。人的腳底穴位很多，號稱人的第二心臟，不少穴位連著五臟六腑。人走路等於給各個臟腑進行按摩，同時還使神經放鬆。因此，步行是一項完美的運動，技巧易掌握，花錢少，沒有性別和年齡、時空、人數的限制，且不易造成運動傷害，能愉悅身心、完美體型、減肥瘦身、提神健腦、增強自信。

從醫學角度來看，行走鍛鍊對人體各系統生理機能的促進作用也是顯而易見的。在循環系統方面，行走時肌肉的節律性伸縮有助於促進下肢靜脈和淋巴的回流，從而消除下肢淤血，增強心臟功能，所以讓心臟病人絕對臥床休息的傳統做法並不可取，堅持適度的行走鍛鍊更為有益。



毒蘋果札記

文/施善繼

2014.11.11 雞事

「現代性」的全球狂亂，終於把傳聞肆虐的「雞瘟」驚恐，從境外的放矢踏門侵戶。躲不過預期心理裡的僥倖蔓延，面臨歇攤的宰雞老手，即將告別雞言雞語的年月，逐漸斂去了他一臉雞皮疙瘩的愁容。原本少笑，一旦放下割喉的雞刀，不與雞群為伍，人禽各尋超渡，善哉阿彌陀佛。

不准在買賣雙方眼下現宰現賣，這攤雞事，明顯延續沒完沒了野蠻與文明的對峙，野蠻豎起白旗，文明滋滋勝喜。雞老板別有心思獨備一串，他私底街坊鄰居市井小民庸俗經濟學的詞藻，侃了半天對錯模糊糾結難解，勝負已然暗暗分曉。他攤後那具黑色電話鈴響，自然是打來簽注押碼或核對剛剛搖出的新號，一個轉身，他走向那具又響了起來的電話黑色天機。

不准現宰活雞，美食堪稱？美食這個詞，事實上已疲乏成了舌尖難嚼的硬臘，把美食這個虛詞歸給樂此不疑的追逐者吧，虛擬的美食，美食不再再見美食。

取野蠻而代之以文明的方式，一夕間雞老板把各種來歷不同的雞略略從鐵籠清空空，割喉的匕首閒置，去毛的機具自插座拔離，備了一台儲物的冰箱。每日清晨排隊等候，從專設的宰雞場，購一批宰畢清好內臟運到攤鋪上。野蠻時期，鐵籠中六、七、八種身份各異的雞兄雞妹等待客人挑選，進入文明時期，只剩宰好的光溜溜的一種，處在文明過渡的雞老板沒有十足把握賣我的，是野蠻時期六、七、八種裡的那一種。文明，誰信，信者恆信，不信者拉倒自行解決煩惱。

至於那個靠牆掀蓋的儲物冰箱，沒賣完的剩餘擺進去，明朝取出退冰再賣。文明人從此吃冰雞配飲冰酒，野蠻人再吃不到活雞現宰，白斬沾醬油。

2014.11.19 夢

步入一家新開的銀行，小型的迷你空間，近午時分，客潮退去，剩餘幾張撲克男臉與撲克女臉互不相識冷冷冰冰，櫃檯裡的服務員，個個都化了妝，但都彷彿戴著星期三的面具，今天星期三，一星期上崗五天，她們理應有五種甚至更多的面具，日日對鏡更換，順著四季也依著陰晴圓缺，她們的話語聽起來，莫不夾纏著鈔票的柔媚與銅板的利爽。金錢使大家百般無奈的攏聚，卻也教人瞬息提防，保持永不逾越的樊籬。可每天早晨從枕頭

上的惡夢醒驚，睜開眼下床穿好衣裳，缺了金錢，誰可以回答要走往那里，那一個誰無路走投，解開鈕扣重又躺回餘溫未退的床窩，兩粒眼球直直吊上天花板。夢境裡的路，條條單向，無地迴旋過往絕決。昨夜之夢關閉，今朝之魔務需重啟。懂得調養生息的都叮嚀，眠醒當即起身不應賴床，半開的眼皮又落蓋，小心充足的體能開始流失。白日之夢忌在臥房編織，何處最宜，三萬六千平方公里上的每一寸土地，怎樣編織隨意歡喜。

夢的規格、場景、色調，任君規劃設計，弗洛伊德認為夢是願望的滿足，白日裡滋生的異形怪狀眼花撩亂包山包海吃銅吃鐵的願望，去夢裡，夢的鑰匙萬能，分幕分景獲得滿足，一夢百夢夢中有夢。人的一生可能有三分之一的光陰，在夢中的奇巧絢爛穿行，夢進夢出全部免費盡數招待。

東晉詩人陶潛的《桃花源記》，寫給後人在白天日照下吟的，千萬不要誤讀，它絕不單是一篇如畫似夢的美文，至於它是否陶潛夜夢次日，記下來的畫夢錄，不曾見及此地精神分析學界的研究報告出爐。陶潛愛酒，令人欣羨，卻也招至當代的某些閒言，估計他飲下的總量沒有李白多，他在《擬挽歌辭》第一首的最末兩句「但恨在世時，飲酒不得足」；在「飲酒」篇序「余閒居寡歡，兼比夜已長，偶有名酒，無夕不飲。」；在《止酒》篇裡「平生不止酒，止酒情無喜」；等等，都洞見田園詩人的酒思綿長。酒思實則牽連著憂思，如「酒能祛百慮」（《九日閒居》），「酒云能消憂」（《形影神》），「中觴縱遙情，忘彼千載憂」（《遊斜川》）。然而，他也給了我們壯麗的恢宏，如《讀山海經》篇中的「精衛銜微木，將以填滄海。刑天舞干戚，猛志固常在。」

既然擺不開夢的糾纏，又綺麗又淒婉的夢獨自廝磨消受，夜夜怪聲怪調磨牙的夢，快點去看牙科醫師，免得該磨的時候磨，不該磨的時候也磨，磨出載不動的許多愁。

2014.11.21 手機

小學四年級的孩子從金雞湖畔，玲瓏灣的住處，通過手機的視窗，傳來動態的稚臉與斷續的音訊，準備與他回台北出差的爸爸撒撒嬌。小周末夜晚，孩子的父親還在外頭忙，他奶奶把手機順勢遞給我，孩子與我舊識。我的尊容瞬間閃入手機視窗的右上角，約佔畫面的30分之1，我開始與30分之29手機裡的小鄉親隔空對話。

吃過晚飯了？金雞湖上的燈火算總共幾盞？黑漆漆小鳥巢看不清楚吧？音訊與手機視窗裡拖沓的影像並不合吻，遙遠的距離，我使勁從腦中迸發話題，讓彼此感覺不陌生。要不要唱歌？誰聽誰唱，搞不透小學四年級在學校老師都教了那些，對方遲遲沒有答話。合唱一首進行曲，我對著手機起了音，啊了一聲，那是

國歌呀，手機裡回了一句。他奶奶附在我耳邊說，孩子爸爸在家不給唱，哦，家裡不給，家外給，扭頭我疑，奶奶自顧不暇，不會沒有聽見我的問題，伊也許裝作不理。對著手機哼哼唧唧，不足一分鐘曲子的結尾，我故意放慢拉長，她一手機的音訊有了共鳴，節奏儘管走樣，最終那個一拍的「進」字，彼此在手機的兩端有一搭沒一搭，隨聲附和斷斷……續續……

小學四年級的孩子借助手機尋父未遇，奶奶略為孫子鬆了口氣，這位旅外的嚴父遵行一套自擬的家教私域。在手機上聽取下課的學習報告，在手機上輔導訂正作業的錯別，同時在手機上指令懲罰，父子之間時空隔離的親密，遠山與重洋近在咫尺。

兒子的嚴厲奶奶看在眼底，而孫子的臉蛋卻只跳現在面板扁平的手機。

2014.11.29 ○○

那個被認定為有德無才的總督先生，任期即將屆滿，我也頗感他有德，眼見為憑，眼不見恕不瞎猜。無才部分得要說幾句，從這個面向看無才，從那個面向看有才，兩個面向南轅北轍，無才有才雖係一體的兩面，其重疊聚焦常常往往，無才加有才才愴然自高點自甘降低至卑處，奴才的酸涼。這明明白白的擺著，從不習讀魯迅，間接的損失、缺陷，直接的禍害、悲楚。

搞了一任半，M總督還不膩他的「三不」，三不是不曬陽光、不呼吸空氣、不喝水？不吃飯、不睡覺、睡覺時不作夢？不認賊作父、不自慰成癖、不斯德哥爾摩症候？共計九不了，遠遠尚沾不上M總督設定「三不」框架的邊邊。

用馬、恩在《德意志意識形態》裡的一小節：「統治階級的思想在每一個時代都是占統治地位的思想。這就是說，一個階級是社會上占統治地位的物質力量，同時也是社會上占統治地位的精神力量。」來驗證M總督的當權律令，貼切吻合能不驚嘆。馬、恩的宏篇巨著，簡直就是一大套連綿不絕的照妖鏡，照妖功能歷

久不衰，精確無誤鋒芒萬丈分秒煥光。M，政治學的特優模範生，從而戴上錦繡總督的帽子，我不相信他沒有讀過反面教材的馬、恩著作。比較難以想像的倒是，映現在馬、恩照妖鏡裡的M會是什麼樣？

- 下面是「總督」的5條釋義：
- 1、明初在用兵時臨時派往地方督察軍務的高級官員；成化五年(1469年)始專設兩廣總督，后各地續有增設，遂成定制。
 - 2、清代統轄一省或二、三省的軍事和民政的地方最高長官。
 - 3、明、清兩代專管河道或漕運事務的官員。
 - 4、近代以來英法等國駐在殖民地的最高統治官員。
 - 5、英王派駐自治領的代表或英王任命英聯邦成員國的最高行政長官。

而M牢實的坐上二戰後日寇敗走的辦公桌，我兩度被輕言慫恿進入投票所○○，○○的雙眼迷惑，我還是清醒的走出投票所，走出二戰後延命的後殖民霸權勒索，聽命於某宗主國一再逼我投票、投票，投完票後不厭足一再將我戲弄。



第六屆全國人民代表大會紀念郵票 J.94(2-2)/1983

本報是以兩岸就學就業、民間交流，及關注兩岸最新動向為主要內容的專業報，目前為雙周刊，隔週發行1.5萬份，期待你將這份用心與好讀的報紙推薦給朋友們，也歡迎富有兩岸交流經驗的朋友投稿。

全台彙報索取點				
<p>【中正區】 牯嶺街小劇場(牯嶺街) 河岸留言 茉莉二手書店公館店 茉莉二手書店台大店 誠品書店台大店 生態綠咖啡 台北國際藝術村 東吳大學城區部遊藝廣場 胡思2手書店 尖對咖啡探索食堂</p> <p>【中山區】 穆勒咖啡館 實踐大學誠品書店</p> <p>【松山區】 城市舞台 台北皇冠小劇場</p> <p>【大同區】 台北當代藝術館</p> <p>【大安區】 膳魔師Cafe</p>	<p>若水堂 台北市立圖書館 院子咖啡 BASTILLE CAFE師大店 BASTILLE CAFE台大店 BASTILLE CAFE溫州店 中國父餐廳 秋水堂書店 唐山書店 山外書店 女書店 書林出版社</p> <p>【萬華區】 誠品書店西門店</p> <p>【信義區】 誠品書店信義店</p> <p>【文山區】 世新大學傳播大廈 政治大學政大書城</p> <p>【士林區】 胡思2手書店</p> <p>【新北市】</p>	<p>有河Book 阿布籽香草廚房 老柴咖啡館 小小書房 甘樂文創</p> <p>【桃園市】 There Café & Live House</p> <p>【中壢市】 若水堂 小時代2手書店 去流浪咖啡廳 The Path Coffeeshouse</p> <p>【新竹市】 若水堂 水木書苑 江山藝改所</p> <p>【南投縣】 河堤慢食</p> <p>【台中市】 東海書苑 東海和平咖啡館</p>	<p>敦煌書店東海店 若水堂 20號倉庫 莊園烘培咖啡 光田醫院</p> <p>【豐原區】 真善美學苑</p> <p>【雲林縣】 虎尾厝 SALON</p> <p>【台南】 成功大學圖文部 若水堂 米荳麥蔬蔬烘培咖啡 Masa Loft 咖啡館 草祭二手書店</p> <p>【高雄】 高雄市立文化中心 誠品書店大遠百店 誠品書店大立店 誠品書店大統店 若水堂</p>	<p>山城花語美好生活促進會 六龜生活重建中心</p> <p>【花蓮】 黑潮海洋文教基金會 39號招待所 時光二手書店 白狗公寓(民宿)</p> <p>【台東】 鐵花村</p> <p>【澎湖】 澎湖科技大學圖書館 雛鳥藝文空間</p>



拜訪兩岸新報的網頁